

育爪トライアル講座 (全5時間)

目的

自爪を健康にするメカニズムと育爪（いくづめ）の基本的な理論を学びます。

※当サロン主催の他の講座を受講する際は「育爪トライアル講座」を受講済であることが必須となります。

会場

東京：吉祥寺MG 大阪：ラメリック梅田店またはハートンホテル北梅田など近隣のホテル

講座時間数と講座日程

全5時間…5時間×1日間。

ホームページに掲載の日程をご確認ください。

対象者と定員

ラメリックでの勤務を志望している方、育爪をご自身の仕事や私生活に活かしたい方、当サロン主催の他の講座の受講を検討している方。東京…4名または8名、大阪…3名または8名。

受講料および教材費

税込 23,760 円 (22,000 円+税) ※教材費が含まれています。

講座内容

<理論学習> ・育爪の基本コンセプト

- ・美しく健康な爪を育てるお手入れ
- ・爪もみ療法

<実技練習> ・爪のカット（長さ）

- ・爪のカット（形）
- ・ハンドマッサージ
- ・オイルの塗り方

<実況解説> ・代表者1名に片手の甘皮のお手入れを受けていただきながら、  
施術の手順と注意点、プッシャーマシーンとニッパーの使い方などの実況解説

※講座開始後、受講生の皆さんの進捗状況に合わせて、内容・順番を変更する場合がございます。

お申込み方法

①育爪ウェブサイトからお申込みください\* (<http://ikuzume.jp/school/trial>)。

②お申込み時、受講料をクレジットカードでお支払いください。

\*お申込みは先着順です。開催日程をいち早くお知りになりたい場合は育爪ウェブサイト内の「優先案内メール」へご登録ください。

お申込・お問合せ先

【電話】070-5084-1603 (10:00-17:30 火・水 定休日) 【フォーム】<http://ikuzume.jp/school>

※ご注意：講座内容、日程、受講料、教材費などにつきまして、予告なく改定する場合がございます。ご了承ください。 最終更新日: 2017.7.29  
「育爪」、「爪育」、「ikuzume」は有限会社リラロータスの登録商標です。「育爪サロン ラメリック」は有限会社リラロータスが運営しています。

## 育爪ハンドケアコース (全20時間)

## 目的

健康で丈夫な美しい爪をつくる育爪ハンドケアを学びます。

※本講座内容の習得には**スクール時間外**での実技練習が必要です。講座を受講しただけでは習得できません。スクールの外で実技練習ができるようにしたことで、**練習のための費用**がかからない講座になっています。

## 会場

東京：吉祥寺MG 大阪：ラメリック梅田店またはハートンホテル北梅田など近隣のホテル

## 講座時間数および講座日程

全20時間…5時間×4日間。所要期間…約2～4ヵ月間。爪の伸びに合わせ2週間に1度の開催が目安です。受講希望の皆様と日程調整し、その日程での参加を確定後、正式な申込となります。欠席した日程は期間限定のビデオ配信による自習となります。

## 対象者と定員

育爪トライアル講座を受講済の方。定員6名。

## 受講料および教材費

受講料：税込108,000円(100,000円+税)。教材費\*：税込28,836円(26,700円+税)。

合計\*：税込136,836円(126,700円+税)。\*育爪スクールで販売していない**市販価格5～6万円**の指定教材が**別途必要**です。使用する教材(道具)は一般**公開しておりません**。全員と調整した日程での参加を確定した後に、正式な申込が済んだ方へお伝えしています。過去に、どうしても自分の手持ちの道具を使いたいとのことで、品質基準を満たさない道具で臨まれた方がいらっしゃいましたが、その道具では「掴めない」「切れない」などのためにスクール時間中に実技ができず、また、道具を取り寄せている間、道具がないため自宅でも練習ができず、技術習得が大幅に遅れた、ということがありました。**正常に機能する**指定教材を既にお持ちの場合は重複して購入する必要はございませんが、投資する時間・労力・お金に見合った効果を得るためにも、指定教材(道具)で、かつ、摩耗したり損耗したりしていないものを使うことをお勧めしています。

## 講座内容

## 第一回(5時間) ファイリングと甘皮処理

爪の構造を知り、ファイル(ヤスリ)をかけられるのが苦手な方にでも不快感がなく、爪のどの部分にも負担のかからないカットの方法、二枚爪にならない切り方を学んでいきます。また、甘皮で施術してよい部分とその理由、そして効果を学んでいきます。

<講義>・基本の育爪カーブ ・ファイリングの順序 ・爪の伸び方、サイドの切り方  
・爪を育てる甘皮処理 ・プッシャー、ニッパーの使い方

<実技>・チップを使った基本の育爪カーブ ・相モデルの手を使った基本の育爪カーブ  
・プッシャーマシーン実習 ・ニッパー処理実習

## 第二回(5時間) ファイリングと甘皮処理の2回目

<講義>・爪の性質

<実技>・チップを使った基本の育爪カーブ ・相モデルの手を使った基本の育爪カーブ ・サイドの切り方  
・プッシャーマシーン実習 ・ニッパー処理実習

## 第三回(5時間) ファイリングと甘皮処理の3回目

<実技>・チップを使った基本の育爪カーブ ・相モデルの手を使った基本の育爪カーブ ・サイドの切り方  
・立体切り実習 ・プッシャーマシーン実習 ・ニッパー処理実習

## 第四回(5時間) 復習とテスト

<まとめ>・ファイル ・甘皮処理 ・復習

<テスト>・ファイル実技テスト ・甘皮処理の実技テスト ・筆記テスト

※講座開始後、受講生の皆さんの進捗状況に合わせて、内容・順番を**変更する場合**がございます。

## お申込み方法

- ① 育爪トライアル講座を受講後、担当者までお電話またはメールにて、氏名、希望講座名、希望日程(平日または土日祝など)をご連絡ください。
- ② 日程調整のご連絡を差し上げます。(万が一、一週間を経過しても連絡がない場合はお電話ください)
- ③ 日程決定後、**受講料と教材費**の合計額を7日以内に銀行振込にてお支払いください。

## お申込・お問合せ先

【電話】070-5084-1603(10:00-17:30 火・水 定休日) 【フォーム】<http://ikuzume.jp/school>

※ご注意：講座内容、日程、受講料、教材費などにつきまして、予告なく改定する場合がございます。ご了承ください。 最終更新日: 2017.7.29  
「育爪」、「爪育」、「ikuzume」は有限会社リラロータスの登録商標です。「育爪サロン ラメリック」は有限会社リラロータスが運営しています。

育爪フットケアコース (全20時間)

目的

健康で丈夫な美しい足爪をつくる育爪フットケアを学びます。

※本講座内容の習得には**スクール時間外**での実技練習が必要です。講座を受講しただけでは習得できません。スクールの外で実技練習ができるようにしたことで、**練習のための費用**がかからない講座になっています。

会場

東京：吉祥寺MG 大阪：ラメリック梅田店またはハートンホテル北梅田など近隣のホテル

講座時間数および講座日程

全20時間…4時間×5日間。所要期間…約5ヵ月間。爪の伸びに合わせて月に1度の開催が目安です。

受講希望の皆様と日程調整し、その日程での参加を確定後、正式な申込となります。

欠席した日程は期間限定のビデオ配信による自習となります。

対象者および定員

育爪ハンドケアコースを修了した方。定員4名。

受講料

受講料：税込108,000円(100,000円+税)。教材費：税込54,108円(50,100円+税)。

合計：税込162,108円(150,100円+税)。

講座内容

第一回(4時間) 足爪の切り方 基礎編

足の爪のトラブルを防ぐ爪の切り方の基礎技術を学びます。

<講義> ・育爪フットケアの全ての手順

<実技> ・育爪フットケア基礎実習

第二回(4時間) 足爪の切り方 応用編

足の爪のトラブルを防ぐ爪の切り方の応用技術を学びます。

<講義> ・育爪フットケアの応用技術

<実技> ・育爪フットケア応用実習

第三回(4時間) 角質処理 基礎編

かかとのお手入れである角質処理の基礎技術を学びます。

<講義> ・角質処理の基礎技術

<実技> ・角質処理の基礎実習 ・育爪フットケア応用実習

第四回(4時間) 角質処理 応用編

かかとのお手入れである角質処理の応用技術を学びます。

<講義> ・足のトラブルと事例

<実技> ・角質処理の応用実習 ・育爪フットケア応用実習

第五回(4時間) テスト

<テスト> ・筆記テスト ・実技テスト

※講座開始後、受講生の皆さんの進捗状況に合わせて、内容・順番を**変更する場合**がございます。

お申込み方法

- ① 育爪ハンドケアコースを修了後、担当者までお電話またはメールにて、氏名、希望講座名、希望日程(平日または土日祝など)をご連絡ください。
- ② 日程調整のご連絡を差し上げます。(万が一、一週間を経過しても連絡がない場合はお電話ください)
- ③ 日程決定後、**受講料と教材費**の合計額を7日以内に銀行振込にてお支払いください。

お申込・お問合せ先

【電話】070-5084-1603 (10:00-17:30 火・水 定休日) 【フォーム】<http://ikuzume.jp/school>

育爪サロン フットマッサージコース (全10時間)

目的

育爪サロンのフットマッサージを学びます。

※本講座内容の習得には**スクール時間外**での実技練習が必要です。講座を受講しただけでは習得できません。スクールの外で実技練習ができるようにしたことで、**練習のための費用**がかからない講座になっています。

会場

東京：吉祥寺MG 大阪：ラメリック梅田店またはハートンホテル北梅田

講座時間数

全10時間…2時間×5日間。所要期間…約2ヵ月間。1週間に1度の開催が目安です。受講希望の皆様と日程調整し、その日程での参加を確定後、正式な申込となります。

講座日程

受講希望の皆様と日程調整させていただきます。講座日程が決まり次第、受講開始となります。

対象者と定員

育爪サロンのフットマッサージを学びたい方。定員5名。

受講料および教材費

税込 54,000 円 (50,000 円+税) ※教材費が**含まれて**います。

講座内容

第一回 (2時間) 足裏マッサージ 基礎編

足裏マッサージの基礎技術を学びます。

<講義> ・足裏マッサージの基礎技術 ・足の反射筋 ・フットマッサージの禁忌事項

<実技> ・足裏マッサージ基礎実習

第二回 (2時間) 足裏マッサージ 応用編

足裏マッサージの応用技術を学びます。

<講義> ・足裏マッサージの応用技術 ・足の反射筋

<実技> ・足裏マッサージ応用実習

第三回 (2時間) ひざしたマッサージ 基礎編

ひざしたマッサージの基礎技術を学びます。

<講義> ・ひざしたマッサージの基礎技術

<実技> ・ひざしたマッサージ基礎実習

第四回 (2時間) ひざしたマッサージ 応用編

ひざしたマッサージの応用技術を学びます。

<講義> ・ひざしたマッサージの応用技術

<実技> ・ひざしたマッサージ応用実習

第五回 (2時間) テスト

<テスト> ・筆記テスト ・実技テスト

※講座開始後、受講生の皆さんの進捗状況に合わせて、内容・順番を**変更する場合**がございます。

お申込み方法

- ① 担当者までお電話またはメールにて氏名、希望講座名、希望日程（平日または土日祝など）をご連絡ください。
- ② 日程調整のご連絡を差し上げます。（万が一、一週間を経過しても連絡がない場合はお電話ください）
- ③ 日程決定後、**受講料と教材費**の合計額を7日以内に銀行振込にてお支払いください。

お申込・お問合せ先

【電話】070-5084-1603 (10:00-17:30 火・水 定休日) 【フォーム】<http://ikuzume.jp/school>

※ご注意：講座内容、日程、受講料、教材費などにつきまして、予告なく改定する場合がございます。ご了承ください。 最終更新日: 2017.7.29  
「育爪」、「爪育」、「ikuzume」は有限会社リラロータスの登録商標です。「育爪サロン ラメリック」は有限会社リラロータスが運営しています。