

# 爪を育てる爪育®ファイル

## 【特徴】

- ・ **すっぴんの爪**専用の紙ヤスリ
- ・ 紙製のため素の爪に優しい
- ・ 素の爪の「長さ」「形」「断面」を整えるのに適した目の細かさ
- ・ やわらかすぎず、硬すぎず、素の爪に**最適な反発力**のクッションを装備
- ・ 水や消毒液で洗って繰り返し使える**ウォッシュャブル**タイプ
- ・ 育爪サロン ラメリックで**プロ**が使っているものと全く同じ製品

【グリット数\*】 \*数字が小さいほど目が荒く、数字が大きいほど目が細かい

**ブラック（黒色）** 両面：180 grit

- ・ 爪の長さとしを整えるのに適している
- ・ 目が荒く、一度の動作でたくさん削れるが、断面は荒くなる

**ピンク（桃色）** 濃いピンク：280 grit／薄いピンク：320 grit

- ・ 断面のバリ（削りかす）を取りのぞいたり、断面をなめらかに仕上げるのに適している
- ・ 爪がそれほど長くない場合は、長さとしの調整にも使える
- ・ 目が細かく、一度の動作で少しか削れる

**グレー（灰色）** ※中央のクッションは紫色、標準サイズのみ 両面：600 grit

- ・ 断面をさらにツルツルに仕上げるのに適している
- ・ 目が非常に細かく、一度の動作でほとんど削れない

## 【サイズ】

- ・ 標準サイズ…長さ 17.8cm x 幅 2.0cm x 厚さ 0.4cm、重さ 7g
- ・ ミニサイズ…長さ 8.9cm x 幅 1.4cm x 厚さ 0.4cm、重さ 3g

【お問い合わせ先】 . . . . .

【爪育ファイルの使い方動画】 . . . . .

<https://ikuzume.jp/qr/tsumeiku-file> . . . . .



### 【デメリット／短所】

- ・使うたびに研磨材がはがれ落ち、削る力が落ちていく
- ・濡れたまま使用すると、研磨材がはがれやすくなる
- ・金属やガラス製のように、半永久的には使えない
- ・金属やガラス製と比べると、一度に多く削ることができない

### 【メリット／長所】

- ・適度にシなつて力を分散するため、**薄くて弱い爪にも使える**
- ・水や消毒液で洗って繰り返し使えるため、衛生的で経済的
- ・金属やガラス製と比べ、ゆっくり削れるため**失敗しづらい**
- ・金属やガラス製と比べ、**爪の揺れ、爪母への衝撃**が少ない
- ・断面をなめらかにすることで、繊維や物がひっかからない、**欠けづらい爪**になる

### 【使い方のコツ】

#### 長さを整える場合

- ・ファイルを爪先の断面に密着させ、一方向にファイルを引く
- ・爪に強く当てながら往復に引くと、二枚爪になりやすい

#### 形・断面を整える場合

- ・爪先の断面に軽く当て、爪から離れないように往復に引く

#### バリを取りのぞく場合

- ・爪先を水やぬるま湯につけると、バリ（削りかす）が水分を含み、バリが目立つようになる
- ・爪の下にファイルを平行に入れ、往復に引いてバリを取る

### 【長持ちさせるコツ】

- ・使用後は、水洗いして、爪の粉を取りのぞいてください
- ・目詰まりしたまま使うと、思ったように削れません
- ・水洗いした後は、完全に乾かしてください
- ・濡れたまま使用すると、研磨材がはがれやすく、早く消耗します
- ・水や消毒液に10分以上ひたすと研磨紙がはがれやすくなります

### 【使用上の注意】

- ・爪以外の部位に当たらないようご注意ください
- ・皮膚などに当たると、切れてケガする場合があります