



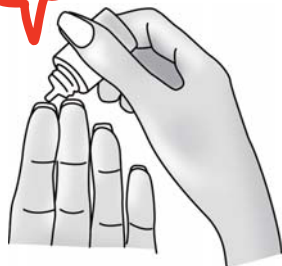
オイルの塗り方

うらから!

【用意するもの2点】

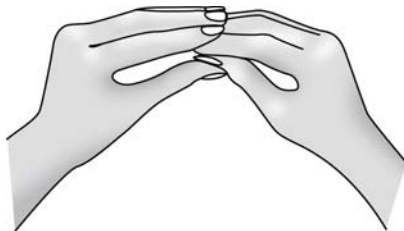
- 育爪オイル
- 水（ドロップ容器に入れておくと便利）

1



指先を上に向けて、爪の裏側と指の間にオイルを垂らす。指の上から左右にオイルが流れるくらいの量が目安。両手の指すべてにオイルをつける。

2



両手の指先をよくもむようにすり合わせ、すべての指の甘皮と爪表面にオイルを塗り込む。爪の表面と裏側、爪全体にオイルを行き渡らせる。

3



片方の手のひらに、1円玉くらいの大きさに水を垂らす。

4



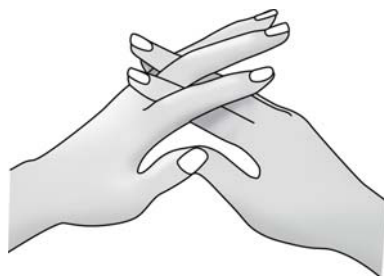
反対側の手の指先で、指についたオイルと水を混ぜ合わせる。オイルと水が混ざって乳化するので、オイルのベタつきが気にならなくなる。

5



乳化したオイルを手の甲など全体に塗り込み、なじませる。

6



両手の指と指を交差させて、指の間もしっかりオイルを塗り込む。