

Sesame Huile

育瓜®オイル セサミユイール IKUZUME® OIL

特徴 セサミユイールはオーガニックセサミオイル 100%です。セサミオイルはインドで五千年以上の歴史を持つ伝統的医学アーユルヴェーダのマッサージなどにも使われており、爪だけでなくお肌にも優しいオイルです。ゴマは古くから健康食、美容食として利用されてきましたが、硬い殻で覆われているため、そのまま食べても消化されにくく栄養成分が吸収されづらいという課題があります。しかし、ゴマを生絞りしただけのセサミユイールを爪やお肌につけることで、成分が毛根から毛細血管に浸透し、吸収されやすくなります。

効能効果 爪やお肌につけることで、乾燥を防ぎ、潤いを保ちます。また、爪をやわらかくしなやかにします。爪周りの皮膚や甘皮につけることで、必要な油分を補い、ささくれ（さかむけ）の原因となる乾燥を予防します。

お勧めの使い方 爪を噛む癖やむしる癖がある場合、爪が欠けてギザギザしていたり、皮膚がささくれて毛羽立っていたり、乾燥して白くなっていたりすると、その部位が気になって噛んだり、むしったりしたくなるようです。セサミユイールはゆるやかに吸収され保湿が長続きするため、特に爪を噛む癖やむしる癖がある場合にお勧めです。爪を噛みたい、むしりたいと感じたら、爪の裏側に一滴ずつ垂らして塗ってください。オイルが光の乱反射を抑え、乾燥して白くなっていた部分に透明感が出ます。爪や皮膚のギザギザしたところや毛羽立った部分が目立たなくなつて「噛みたい、むしりたい」部分を見つけることができず、「噛みたい、むしりたい」気持ちがしぼんでいくことでしょう。

オイルが浸透する原理 爪は三層になっていて、目に見えない隙間（すきま）が無数にあります。爪の隙間は水を含んだり皮膚から出る水蒸気を通したりしています。お風呂に入ると爪がやわらかくなって弾力が出るのは、爪の隙間に水分が入り込んだためです。クリームは粒子が大きいので爪の隙間に入り込まず表面に留まります。水はすぐに蒸発しますが、オイルは爪の隙間に入り込んで内部まで浸透し、水よりも長い時間、爪に弾力をもたらします。オイルには水の蒸発をゆるやかにする保水効果があり、オイルと水を混ぜて乳化させることで、保湿がより長く持続します。また、オイルで保湿されて弾力が出た爪は、衝撃をしなやかに吸収するため、ひび割れたり、欠けたりしづらくなります。爪の横側が裂ける「爪ささくれ（小爪）」も発生しづらくなります。

ジェルネイルや透明なコート剤などのプラスチック素材で爪の表面を覆いかぶせて硬くするよりも、逆に丈夫で快適なことを実感いただけるでしょう。

使い心地 爪やお肌への吸収速度が緩やかなため、保湿効果に優れ、うるおい感が長続きします。また、無臭のため香りが気になる方に人気があります。

個体差 天然成分のみでできているため、製造ロットによって粘度・質感・色・香りに個体差がでることがありますが、品質には問題ありません。

製法 セサミユールは低温圧搾法でつくられています。原料のゴマを生のまま60℃を超えないように時間をかけて圧搾して油を抽出します。搾油効率を高めるために高温の蒸気でゴマを蒸す「蒸煮（じょうしゃ）」もしていません。さらに、ゴマは原材料の重量に対して本来50%の油を得ることができますが、品質を高く維持するために最後まで搾り切らず、42～43%の搾油率に留めています。有機溶剤ヘキサンを使用して油分を溶かし出し不要成分を高熱で揮発させる溶媒抽出法や、加熱した焙煎ゴマを原料に使う場合、蒸煮する場合、限界まで搾油する場合などに比べて、製造過程での酸化や品質劣化が少ないオイルです。また、化学薬品を用いることなく、水蒸気を使って脱臭しています。

原料 原料は有機栽培された生のゴマ（非加熱）を使用しています。

全成分 ゴマ油（有機ゴマ油100%）

単一オイル 育瓜オイルは複数のオイルをブレンドしません。最高品質の米やコーヒー豆が単一原料であるように、品質の良し悪しが素直に表れ、ごまかしが効かず、素材の持ち味が最大限に生きる「単一オイル」にこだわります。

【ご使用方法】

塗り方 指先を天に向かって伸ばし、ドロップ容器からオイルを爪の裏側と指のお肉の間に一滴ずつ落とします。両手の全ての指に落としたら、両手の甲を顔に向けます。オイルが爪の左右の側面を伝って爪の生え際（甘皮、キューティクル）に流れてくるまで待ちます。甘皮にたまったオイルを反対の手の指の腹で爪の表面に塗り込むように、爪をもんでください。反対側の爪も同じようにもんでください。手の甲にも塗り伸ばします。オイルがあまった感じがする場合は、手の平に一円玉大の水をたらし、あまったオイルと混ぜ合わせるように手の平と手の甲をすりあわせてください。水の中にオイルが混ざって乳化し、お肌に速やかに浸透します。オイルをつけるタイミングは、起床後・食前3回・就寝前の1日5回以上が目安です。→「育瓜オイル 塗り方」で検索

ドロップ容器 ドロップ容器でオイルを爪の裏側に落として塗ることで、刷毛やロールオンで塗る場合や、ネイルクリームを塗る場合と比べて、爪と皮膚の溝やしわにもオイルが流れ込み、まんべんなく保湿することができます。また、オイルの出口を爪や皮膚と接触させずに済むため、雑菌や不純物がオイルに混入するのを防ぎ、オイルの衛生と品質を保つことに貢献します。

保存方法 高温多湿を避け、直射日光の当たらない場所に保存ください。冷蔵庫でも保存いただけます。10℃以下で結晶化して濁りますが品質には問題ありません。酸化防止のため、使用後は速やかにふたをお閉めください。開封後はなるべく早く使い切ってください。

ご注意 お肌に異常が生じていないかよく注意して使用して下さい。肌に関わらないときは使用をおやめ下さい。衣服につくとしみになる場合があります。

【お問い合わせ先】

ラメリック 東京 自由が丘店	ラメリック 大阪 梅田店	育瓜ストア（通販）
〒152-0034 目黒区緑が丘 2-17-25 コリヌヴェール自由が丘 1F 電話：03-3723-4555（10-17時）火、水休み	〒530-0014 大阪市北区豊崎 3-10-2 アイアンドエフ梅田 404 電話：06-6371-8488（10-17時）水、木休み	お問い合わせフォーム： https://ikuzume.jp/cs 電話：050-3743-1581（10-17時）火、水休み