ときには、 自分の爪が商売道具で、普段から「爪が シ ヨツ クで息が止まるくらいの強烈なインパクトがあります。 命」と思っ ている私にとって、 その爪が折れた

そんなときは、 目を閉じて深呼吸して、「爪さん、 折ってしまってごめ んね 私はど

したらいいかな~」と心の中で爪に問いかけます。

同じようなメッセージが心の中に浮かんでくるのです。

「普段のあなたらしくないよ~。 忙しくて心をなくしているよ~。 ゆっくり

そして私は心の中でこう応えます

本当だね~。 ゆっくりするね~。 爪さん、 教えてくれてありがとう~」

や病気につながらずに済んでいるのだと思います。 私にとって、 が折れるという出来事によって、 爪の異変は、 爪 からの 本当に大切なことを思い出すことができ、大きなケ メッセージであり、 爪と対話することです。

ガ

そんな自分の爪に、 感謝しています。

爪に何か異変を感じたりしたときは、

ぜひ、

目を閉じて深呼吸して、

自分の爪に問い

しあなたも、

普段と違っ

て、

ささくれが急にたくさんできたり、

爪が大きく折れた

かけてみてください。 どんなメッセージを伝えているの 放置すると 欠ける(二次被害) か、 想像してみてください。 放置すると

折れる(三次被害)

151

「ひび割れ」「欠ける」

「折れる」の違い

ひび割れ(一次被害)

第4章 / 爪が変われば運命が変わる