

爪を育てる爪育®ファイル

【特徴】

- ・ **すっぴんの爪**専用の紙ヤスリ
- ・ 紙製のため素の爪に**優しい**
- ・ 素の爪の「長さ」「形」「断面」を整えるのに適した目の細かさ
- ・ やわらかすぎず、硬すぎず、素の爪に**最適な反発力**のクッションを装備
- ・ 水や消毒液で洗って繰り返し使える**ウォッシュアブル**タイプ
- ・ 育爪サロン ラメリックで**プロ**が使っているものと全く同じ製品

【グリット数*】 *数字が小さいほど目が荒く、数字が大きいほど目が細かい

ブラック（黒色） 両面：180 grit

- ・ 爪の長さ^と形を整えるのに適している
- ・ 目が荒く、一度の動作でたくさん削れるが、断面は荒くなる

ピンク（桃色） 濃いピンク：280 grit／薄いピンク：320 grit

- ・ 断面のバリ（削りかす）を取りのぞいたり、断面をなめらかに仕上げるのに適している
- ・ 爪がそれほど長くない場合は、長さ^と形の調整にも使える
- ・ 目が細かく、一度の動作で少しだけ削れる

グレー（灰色） ※中央のクッションは紫色、標準サイズのみ 両面：600 grit

- ・ 断面をさらにツルツルに仕上げるのに適している
- ・ 目が非常に細かく、一度の動作でほとんど削れない

【サイズ】

- ・ 標準サイズ…長さ 17.8cm x 幅 2.0cm x 厚さ 0.4cm、重さ 7g
- ・ ミニサイズ…長さ 8.9cm x 幅 1.4cm x 厚さ 0.4cm、重さ 3g

【お問い合わせ先】

【爪育ファイルの使い方動画】

<https://ikuzume.jp/qr/tsumeiku-file>



【デメリット／短所】

- ・ 使うたびに研磨材がはがれ落ち、削る力が落ちていく
- ・ 濡れたまま使用すると、研磨材がはがれやすくなる
- ・ 金属やガラス製のように、半永久的には使えない
- ・ 金属やガラス製と比べると、一度に多く削ることができない

【メリット／長所】

- ・ 適度にしななって力を分散するため、**薄くて弱い爪にも使える**
- ・ 水や消毒液で洗って繰り返し使えるため、衛生的で経済的
- ・ 金属やガラス製と比べ、ゆっくり削れるため**失敗しづらい**
- ・ 金属やガラス製と比べ、**爪の揺れ、爪母への衝撃**が少ない
- ・ 断面をなめらかにすることで、繊維や物がひっかからない、**欠けづらい爪**になる

【使い方のコツ】

長さを整える場合

- ・ ファイルを爪先の断面に密着させ、一方向にファイルを引く
- ・ 爪に強く当てながら往復に引くと、二枚爪になりやすい

形・断面を整える場合

- ・ 爪先の断面に軽く当て、爪から離れないように往復に引く

バリを取りのぞく場合

- ・ 爪先を水やぬるま湯につけると、バリ（削りかす）が水分を含み、バリが目立つようになる
- ・ 爪の下にファイルを平行に入れ、往復に引いてバリを取る

【長持ちさせるコツ】

- ・ 使用後は、水洗いして、爪の粉を取りのぞいてください
- ・ 目詰まりしたまま使うと、思ったように削れません
- ・ 水洗いした後は、完全に乾かしてください
- ・ 濡れたまま使用すると、研磨材がはがれやすく、早く消耗します
- ・ 水や消毒液に10分以上ひたすと研磨紙がはがれやすくなります

【使用上の注意】

- ・ 爪以外の部位に当たらないようご注意ください
- ・ 皮膚などに当たると、切れてケガする場合があります