

ネイルなしで素のまま美しい足の爪へ

足の爪を美しく・育爪 (R)フットネイルケア講座

素足になることが増えるこれからの季節、足の爪が気になりませんか？

分厚すぎる、小さすぎる、食い込んで痛い、黄ばみや黒ずみがある、縦線や横線が目立つ、足裏や指の関節にタコがある、恥ずかしくて素足を出せない、といった悩みはありませんか？

8人までの少人数制で、お一人ずつ悩みをお聞きした上で、その悩みを解決できるように練習します。

さらに今回は特典として、講師が「あなたの足の爪1つ」を美しく健康的な爪が育つアークスクエア形に仕上げます。

講師が仕上げた爪を見ることで、自宅に帰った後でもその形をまねて爪を整えることができます。

悩みを根本から解決する知識と習慣を身につけたい場合は、ぜひご参加ください。

【講座の流れ】

1. 足の爪の悩みをヒアリング
2. トラブルを生む原因と、美しい爪を育てる4つの習慣
3. 紙やすりでアークスクエア形に整える練習
4. オイル保湿の5つの効果と、足全体を保湿する練習
5. ひも靴の4つの効果と、正しいひも靴の履き方の練習

開催日時：2024/6/20(木) 13:00 ~ 15:00

開催場所：朝日カルチャーセンター 新宿教室

講師：武石 恵 (育爪サロン ラメリック 自由が丘店)

『女は爪で美人になる』(SBクリエイティブ)をテキストに使用します。お申し込み時に、テキスト付きか、持参するかをお選びください。

テキスト購入：一般14,905円

テキスト持参：一般13,255円

